

Programa de Educación Balanced Body®

Convierte tu pasión en tu carrera. ¡Únete a nosotros para comenzar o continuar tu viaje profesional!

Balanced Body es líder mundial en Educación Mind-Body. Nuestros programas se basan en los Principios del Movimiento los cuales proporcionan una base sólida y una comprensión profunda de cómo funciona el cuerpo y cómo podemos mejorarlo.

Con la mayor red mundial de maestros, Balanced Body ofrece cursos en centros autorizados de formación en todo el mundo.

Aprenderás con los mejores educadores en Pilates y disciplinas complementarias que te brindarán oportunidades de aprendizaje estimulantes, personalizadas y profundamente arraigadas en el arte y la ciencia del movimiento.

El programa de Balanced Body está diseñado para la preparación del examen de certificación internacional de Pilates Method Alliance, y cuenta con varios niveles de formación:

- **Mat Instructor Training**
- **Reformer Instructor Training**
- **Mat & Reformer Instructor Training**
- **Comprehensive Instructor Training**
- **Integrated Movement Specialist**

Todas las formaciones ofrecen créditos de educación continua para:

- **Pilates Method Alliance (PMA)**
- **American Council on Exercise**
- **National Academy of Sport Medicine (NASM)**
- **Aerobic and Fitness Association of America (AFFA)**



¿Por qué elegir la educación de Balanced Body®?

La formación Balanced Body presenta el trabajo de Joseph y Clara Pilates integra y fielmente.

Nuestro enfoque exclusivo enseña repertorio, principios de movimiento, diseño de clase, y aplicaciones específicas para el cliente en cada pieza de movimiento.

En Balanced Body, te animamos a explorar y crear tu propio estilo y opinión como practicante, porque confiamos en que este enfoque respeta el pasado y construye el futuro. Nuestros instructores, manuales, y soporte de video son los mejores de la industria.

Cada programa de formación empieza con Anatomía en Tres Dimensiones y Principios del Movimiento Balanced Body, combinando arte y ciencia del movimiento para crear una base sólida para tu práctica y tu carrera.

Amplia tus posibilidades de enseñanza

Todos los métodos de entrenamiento tienen un propósito y objetivos únicos.

Muévete más allá de Pilates y explora técnicas como:

- o **MOTR**, para el equilibrio
- o **Bodhi**, para la fuerza integral
- o **CoreAlign**, para caminar y mejorar tu postura
- o **Barre**, para ejercicios divertidos, y guiados por música

¡Amplía tú repertorio, desarrolla tú mente y fideliza a tus clientes!

Imparte: Antonio León

Master Instructor Balanced Body

CPT PMA: 12360

